



Progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**
Presidenza del Consiglio dei ministri

Infomedia
Soc. Coop. Sociale ONLUS



FILOCRATE
SOC. COOP.



TEMPESTA

Il Progetto *Tempesta di sorrisi* 😊 è stato finanziato dal **Dipartimento per le Politiche della Famiglia - Presidenza del Consiglio dei Ministri**, nell'ambito dell'*Avviso Pubblico Educare insieme*, per promuovere interventi di educazione non formale/informale e attività ludiche per l'*empowerment* - ossia la conquista della consapevolezza di sé e del controllo sulle proprie scelte - dell'infanzia e dell'adolescenza. E questo con l'obiettivo di promuovere sani stili di vita e la tutela ambientale.

PERIODO ATTIVITÀ

Le attività progettuali si svolgeranno dal mese di gennaio a quello di settembre del 2022 in orario extra-scolastico e sono **gratuite per gli allievi e i genitori** dell'Istituto comprensivo Livio Tempesta. I destinatari saranno seguiti da professionisti di alto livello che si occuperanno di gestire le attività ponendo massima attenzione alla sicurezza dei minori e al loro apprendimento.

TIPOLOGIA ATTIVITÀ

Incontri tematici sul benessere i sani stili di vita e la tutela ambientale

Incontri di promozione ai sani stili di vita, condotti da esperti e riguardanti la sana nutrizione e le scelte alimentari, l'attività e pratica sportiva, la tutela e cura ambientale, l'aspetto psicologico e motivazionale nel benessere psico-fisico;

Laboratorio di cucina

Pomeriggi di attività laboratoriale in cucina. I destinatari, condotti da un maestro chef e dal tutor, con modalità pratica e operativa, saranno coinvolti in un corso di cucina tema "la sana e gustosa alimentazione";

Orto didattico

I destinatari impareranno a produrre loro stessi le materie prime da usare in cucina e a riprodurre un orto in casa;

DI SORRISI

La spesa

I destinatari impareranno a fare la spesa consapevole al supermercato e al mercato del contadino;

Visite guidate in aziende di produzione biologica

Visite guidate presso aziende di produzione biologiche di agrumi, frutta e vegetali;

Attività sportiva e outdoor training

Attività sportive all'aperto, al chiuso e al mare, gite presso fattorie didattiche, giornate di pulizia e recupero del Boschetto e della spiaggia della Playa;

Laboratorio Laboo

Attività laboratoriale organizzata dalla Start up Innovativa *Laboo* nella quale si realizzeranno delle biciclette in bamboo;

Attività delle Pari Opportunità e laboratorio della psicomotricità per i soggetti destinatari disabili

Giornate formative e laboratoriali di psico-motricità per i soggetti con disabilità e le loro famiglie;

Orientamento e supporting

Colloqui di orientamento scolastico e professionale e *supporting* motivazionale per ragazzi e famiglie al fine di costruire un percorso personale di crescita e sviluppo dei talenti e delle potenzialità o per inserimenti lavorativi e partecipazione a misure di sostegno.

Eventi conclusivi

In Bike Tempesta in bicicletta bicicletтата in giro per le vie del quartiere e del centro storico *Piazza dello Sport* giornata in una piazza del quartiere dedicata all'attività sportiva con organizzazione di mini tornei.



I genitori dei ragazzi possono partecipare ad alcune attività.

